

**Abenteuernacht:** Gletscherspalten, Fallschirmsprünge, Wüsten - mit Sportgeräten entsteht in der Halle eine Abenteuerlandschaft. Wir gewinnen Selbstvertrauen, indem wir uns helfen lassen und selbst Hilfe anbieten. **N**

**Abenteuer Turn Camp:** Unter dem Motto "Ran an die Geräte" lernen wir nicht nur die Großgeräte des Turnens kennen, sondern auch turnerische Grundelemente wie Rolle, Rad und Co. **G**

**Action-Camp I & II:** Sport, Spaß & Spiel drinnen wie draußen. Hindernisse überwinden, hangeln und klettern, Slackline, Wasser. Geplant sind Waveboard, Le Parkour, Touren zum Wasserski, Kletterhalle oder Schwimmbad. Bedingung: Action Camp I: Seepferdchen, Action Camp II: Bronze **G G G**

**Alles, was rollt:** Inliner, Waveboard, Skateboard - wir rollen durch die Nacht und spielen dabei, erlernen Grundtechniken & Tricks, überwinden Hindernisse. Bitte eigene Inliner und Schutz (Helm, Hand- Ellbogen- und Knieschoner), falls vorhanden auch Skate- und Waveboards mitbringen. **N**

**Babyschwimmen:** Babys bis 2 Jahre mit Eltern (nur gemeinsame Anmeldung!) schnuppern Schwimmbadluft und testen das Wasser. Treffpunkt Wickelraum des Bewegungsbads, bitte Badelatschen mitbringen. Findet einmalig Mittwoch, 01.04.15, statt (4 €). **K**

**Ball-Camp:** Alles rund um den Ball! Handball, Fußball, Völkerball, große und kleine Spiele werden mit viel Spaß erlernt! **G G G**

**Beachvolleyball-Camp I & II:** Beachen, schwimmen, chillen, draußen sein! Die Grundtechniken des Volleyballspiels werden vertieft. Am Ende erwartet alle Teilnehmer ein spannendes Turnier. **G G**

**Bewegungstheater:** Nutzt Euren Körper um Geschichten zu erzählen. Wir nähern uns dem Theater, erarbeiten kreativ Stücke und schulen dabei Körperwahrnehmung und Koordination. **H**

**Dance Mix:** von Zumba Kids über Jazz-Dance bis Hip Hop ist hier alles dabei. Erlebe eine aufregende Tanzwoche, die du nicht vergessen wirst! **H**

**Handball-Camp:** Handball boomt! Zusammen mit erfahrenen lizenzierten Trainern erhalten Mädchen & Jungs die Möglichkeit handballerische Grundfertigkeiten zu erlernen und/oder zu vertiefen. **G**

**Inlinehockey:** die Teilnehmer erlernen altersgemäß und spielerisch die Grundtechniken des Inlinehockeys. Bitte eigene Inliner und Schutz (Helm, Hand-, Ellbogen- und Knieschoner) mitbringen. **K G G H**

**Inlineskatens:** (Anfänger und Fortgeschrittene): Einführung und Vertiefung der Grundtechniken des Inlineskatens. Bitte eigene Inliner und Schutz (Helm, Hand-, Ellbogen- und Knieschoner) mitbringen. **K K**

**KIBS-Mix:** Die **K**inder**B**ewegungs**S**chule ist ganz schön vielseitig! Abenteuer, Turnen, Leichtathletik oder Ballsportarten: jeden Tag wird Neues entdeckt und ausprobiert - Langeweile kommt hier nicht auf! **G**

**Kinderolympiade:** Im spielerischen Wettkampf nehmt Ihr jeden Tag sportliche Herausforderungen: von Dosenwerfen bis Seilchenspringen. Am Ende dieser Woche voller Sport & Spaß präsentiert Ihr den Eltern Euer Können! **K**

**Leichtathletik:** Neben Leichtathletik-Klassikern werden hier auch neue Elemente der Kinder-Leichtathletik (z.B. Stabspringen) erlernt. **G**

**Le Parkour Nacht:** kletternd, springend und tumend Hindernisse & Höhen überwinden, Grenzen testen, Spaß an der Bewegung - die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. **N**

■ = Osterferien

■ = Sommerferien

■ = Herbstferien

**Mehrkampf:** Laufen, Schwimmen, Schießen und Fechten. Diese Kombination aus dem modernen Fünfkampf gibt Einblicke in eine der vielseitigsten Sportarten. Spielerisch werden alle Elemente vermittelt und geschult. Abgerundet wird die Woche mit einem Wettkampf. **H H**

**Outdoor-Camp:** Raus aus der Halle! Ob Fußball im Freizeitpark, Beachvolleyball und Schwimmen im Freibad oder Spiele im Wald. An frischer Luft wird es hier definitiv nicht mangeln. **H**

**Rhönrad:** die Welt steht Kopf! Alle Möglichkeiten des Rhönradturnens werden angeboten. Bitte unbedingt feste Turnschuhe sowie Haargummi für lange Haare mitbringen und bei der Anmeldung die Körpergröße angeben! **H**

**Skateboard:** Du wolltest schon immer einen Ollie oder Kickflip auf dem Skateboard können? Dann komm in unser Skateboardcamp und lerne dies mit einem der besten Skateboarder Deutschlands. Bitte eigenes Board und Schutzausrüstung mitbringen. **H**

**Spiel und Spaß im BZL:** diese Nacht gehören die 6 Hallen, Bistro und Bad des Bewegungszentrums (BZL) Euch! Ob Sport in der Turnhalle, Schwimmen im Stadtbad oder gemeinsames Kochen mit unserem Bistrotteam: Abwechslung & Spaß garantiert! (Voraussetzung: Seepferdchen) **N**

**Sport- und Kreativwerkstatt:** Ein abwechslungsreiches Spiel- und Bewegungsprogramm kombiniert mit dem Erstellen unterschiedlicher Kunstobjekte, die am Ende der Woche mit nach Haus genommen werden. **G**

**Tischtennis:** Schnupperprojekt in Zusammenarbeit mit dem SSV Berghausen - spielerische Ballgewöhnung, Koordinationsschulung und Verbesserung der Reaktionszeit. **K**

**Trampolin:** Vom Sitz zum Salto. Hier werden spielerisch die Grundsprünge des Trampolinturnens erlernt. Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Aus Sicherheitsgründen sind Schmuck & Armbänder verboten. **H**

**Trampolinnacht:** Eine Nacht in luftiger Höhe! Hocke, Grätsche, Sitz & Salto - auf den Trampolinen werden spielerisch die Grundtechniken des Trampolinturnens getestet. Zu beachten: siehe Beschreibung Trampolin. **N**

**Trendsport:** Ihr erlebt Le Parkour, Ultimate Frisbee, Turmspringen, Skateboarden und mehr - Action und Spaß garantiert. **G G H**

**Waveboard:** Voraussetzung: eigenes Board und selbstständiges Fahren erforderlich, Schutzausrüstung (Helm, Knie- und Ellbogenschoner) sind mitzubringen. **K K**

**Weltreise:** In fünf Tagen um die Welt. Unter diesem Motto reisen wir zu den unterschiedlichen Kontinenten. Lustige Quizspiele zu den Ländern, landestypische Spiele und Sportarten stehen auf dem Programm. **G**

**Zeltnacht:** Grillen, Lagerfeuer, Stockbrot, Schwimmen Rutschen, Turmspringen im Freibad, Beachvolleyball und Kino unter'm Sternenhimmel - der perfekte Ausklang der Sommerferien! Erlebnis und Bewegung, Abenteuer und Spiele (Voraussetzung: Seepferdchen) **N**

**Zirkusprojekt:** Einrad fahren, jonglieren, auf der Slackline balancieren, Menschenpyramiden bauen, Artistik - studiert Eure eigene Vorführung ein. Mit dem Team des Mitmachzirkus Düsseldorf werden hier mit viel Spaß verborgene Talente entdeckt! **G**



# FERIENSport 2015



## Ganz- und Halbtagsprojekte

## Oster-, Sommer- und Herbstferien



Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Langenfeld

# Osterferien

## 1. Ferienwoche 30. März - 2. April

<b>N</b>	<b>Le Parkour Nacht</b>	<b>#334</b>	28./29.3
	7-11 Jahre	N. Schlicht	HdG
<b>G</b>	<b>Ball-Camp</b>	<b>#1001</b>	
	6-12 Jahre	A. Dickel	KAG
<b>G</b>	<b>Trendsport</b>	<b>#1002</b>	
	8-14 Jahre	N. Schlicht	HdG
<b>H</b>	<b>Mehrkampf</b>	<b>#2001</b>	
	6-12 Jahre	T. Räkel	BZL
<b>K</b>	<b>Inlineskaten</b>	<b>#100</b>	11-13 Uhr
	6-12 Jahre	N. Fuchs	WWH
<b>K</b>	<b>Babyschwimmen</b>	<b>#101</b> nur 1.4.!	16-17 Uhr
	0-2 Jahre	M. Delhofen-B.	BZL
<b>K</b>	<b>Inlinehockey</b>	<b>#102</b>	14-16 Uhr
	5-10 Jahre	J. Lemmen	WWH
<b>K</b>	<b>Waveboard</b>	<b>#103</b>	9-11 Uhr
	6-12 Jahre	N. Fuchs	WWH

## 2. Ferienwoche 07. - 10. April

<b>G</b>	<b>Action-Camp I</b>	<b>#1003</b>	CVA
	6-10 Jahre	F. Eschenfelder	
<b>G</b>	<b>Inlinehockey</b>	<b>#1004</b>	KAG
	6-12 Jahre	L. Kehren	
<b>H</b>	<b>Trampolin</b>	<b>#2002</b>	CVA
	6-12 Jahre	L. Munoz	
<b>K</b>	<b>Tischtennis</b>	<b>#104</b>	14-16 Uhr
	8-15 Jahre	H. Beesch	TH Tr
<b>K</b>	<b>Inlineskaten</b>	<b>#105</b>	11-13 Uhr
	6-12 Jahre	N. Fuchs	WWH
<b>K</b>	<b>Kinderolympiade</b>	<b>#106</b>	15-17 Uhr
	3-6 Jahre	F. Eschenfelder	HdG
<b>K</b>	<b>Waveboard</b>	<b>#107</b>	9-11 Uhr
	6-12 Jahre	N. Fuchs	WWH
<b>N</b>	<b>Abenteuernacht</b>	<b>#335</b>	11./12.4.
	7-11 Jahre	N. Schlicht	CVA

# Sommerferien

## 1. Ferienwoche 29. Juni - 3. Juli

<b>N</b>	<b>Trampolinnacht</b>	<b>#336</b>	27./28.6.
	7-11 Jahre	N. Schlicht	CVA
<b>G</b>	<b>Ball-Camp</b>	<b>#1005</b>	
	6-12 Jahre	T. Räkel	HdG
<b>G</b>	<b>Action-Camp I</b>	<b>#1006</b>	
	6-10 Jahre	F. Eschenfelder	CVA
<b>H</b>	<b>Skateboard</b>	<b>#2003</b>	
	8-14 Jahre	N. Schlicht	CVA

## 2. Ferienwoche 6. - 10. Juli

<b>KSB</b>	<b>Zeltlager Stocksee*</b>	<b>#1007</b>	4.-11.7.
	8-15 Jahre	L. Kehren	259 €
<b>G</b>	<b>Action-Camp II</b>	<b>#1008</b>	
	8-14 Jahre	F. Eschenfelder	CVA
<b>G</b>	<b>Handball-Camp</b>	<b>#1009</b>	
	6-12 Jahre	M. Herff	KAG
<b>H</b>	<b>Mehrkampf</b>	<b>#2004</b>	
	6-12 Jahre	T. Räkel	BZL

## 3. Ferienwoche 13. - 17. Juli

<b>G</b>	<b>Weltreise</b>	<b>#1010</b>	
	6-10 Jahre	N.N.	KAG
<b>G</b>	<b>Trendsport</b>	<b>#1011</b>	
	8-14 Jahre	N. Schlicht	HdG
<b>H</b>	<b>Rhönrad</b>	<b>#2005</b>	
	8-12 Jahre	A. Eschrich	CVA

## 4. Ferienwoche 20. - 24. Juli

<b>G</b>	<b>Zirkusprojekt</b>	<b>#1012</b>	
	6-15 Jahre	O. Schmeisser	CVA
<b>G</b>	<b>Beachvolleyball-Camp I</b>	<b>#1013</b>	
	8-12 Jahre	St. Schumacher	Beach
<b>H</b>	<b>Dance-Mix</b>	<b>#2006</b>	
	6-9 Jahre	J. Schulze	BZL

## 5. Ferienwoche 27. - 31. Juli

<b>G</b>	<b>Leichtathletik-Camp</b>	<b>#1014</b>	
	6-12 Jahre	T. Räkel	CVA
<b>G</b>	<b>Inlinehockey</b>	<b>#1015</b>	
	6-12 Jahre	L. Kehren	KAG
<b>G</b>	<b>Abenteurer-Turn-Camp</b>	<b>#1016</b>	
	6-10 Jahre	A. Dickel / A. Brandt	CVA
<b>H</b>	<b>Outdoor-Camp</b>	<b>#2007</b>	
	6-10 Jahre	N. Walter	BZL

## 6. Ferienwoche 3. - 7. August

<b>G</b>	<b>Beachvolleyball-Camp II</b>	<b>#1017</b>	
	12-16 Jahre	St. Schumacher	Beach
<b>G</b>	<b>KIBS-Mix</b>	<b>#1018</b>	
	6-12 Jahre	A. Dickel	CVA
<b>H</b>	<b>Bewegungstheater</b>	<b>#2008</b>	
	8-12 Jahre	M. Nordhoff	Residenz
<b>N</b>	<b>Zeltnacht</b>	<b>#337</b>	8./9.8.
	7-11 Jahre	N. Schlicht	Beach

Details sowie die Kurzprojekte für die Sommerferien werden im Mai veröffentlicht.

# Herbstferien

## 1. Ferienwoche 5. - 9. Oktober

<b>N</b>	<b>Spiel &amp; Spaß im BZL</b>	<b>#338</b>	3./4.10.
	7-11 Jahre	N. Schlicht	BZL
<b>G</b>	<b>Sport- &amp; Kreativwerkstatt</b>	<b>#1019</b>	
	6-12 Jahre	A. Dickel	CVA
<b>H</b>	<b>Trendsport</b>	<b>#2009</b>	
	8-14 Jahre	N. Schlicht	H.d.G.

## 2. Ferienwoche 12. - 16. Oktober

<b>G</b>	<b>Ball-Camp</b>	<b>#1020</b>	
	6-12 Jahre	M. Dombek	KAG
<b>H</b>	<b>Inlinehockey</b>	<b>#2010</b>	
	6-12 Jahre	L. Kehren	KAG / BZL
<b>N</b>	<b>Alles, was rollt</b>	<b>#339</b>	17./18.10.
	7-11 Jahre	N. Schlicht	KAG

Details sowie die Kurzprojekte für die Herbstferien werden im August veröffentlicht.

## Zur Orientierung:

Jedes Ganztags-, Halbtags- und Kurzprojekt umfasst **eine Woche Sportprogramm** (Osterferien 4 Tage, Sommer- und Herbstferien 5 Tage), wobei die tägliche Dauer variiert:

### G Ganztagsprojekt

Bringzeit zwischen 8 und 9 Uhr, Abholzeit von 16 bis 17 Uhr.  
Kosten: 5 Tage: 119 €, 4 Tage: 99 €

### H Halbtagsprojekt

Bringzeit zwischen 8 und 9 Uhr, Abholzeit entw. 12 oder 13 Uhr (mit oder ohne Mittagessen buchbar) Kosten: 5 Tage: 59 € (84 € inkl. Mittagessen) 4 Tage: 49 € (69 € inkl. Mittagessen)

### K Kurzprojekt

zwei Stunden pro Tag, Zeiten siehe Terminübersicht links  
Kosten aller Kurzprojekte in den Osterferien: 24 €

### N Nacht

jeweils Samstag 19 Uhr bis Sonntag 11 Uhr, Verpflegung inklusive. Mitzubringen sind eine Trinkflasche, Sportsachen, Schlafsack & Unterlage, Waschsachen. Kosten: 34 €

### Sporthallen & Veranstaltungsorte

Beach	Beachvolleyballanlage Langforter Str. 72 (Freibad)
BZL	Bewegungszentrum, Langforter Straße 72
CVA	Carl Voss Anlage, Fahler Weg 76
HdG	Turnhalle Hinter den Gärten, Hinter den Gärten 21
KAG	Turnhalle Konrad-Adenauer-Gymn., Lindberghstraße
Residenz	SGL-Residenz, Industriestraße 90
WWH	Wilhelm-Würz-Halle, Jahnstr. 113
TH Tr	Turnhalle Treibstraße, Treibstr. 34

## Leistungen

Alle Sportangebote im Rahmen des Feriensports werden von qualifizierten Trainern und Sportlehrern geleitet. Während der Ganztagsprojekte erhalten die Kinder Getränke und Snacks sowie täglich ein frisch zubereitetes Mittagessen (bei Halbtagsprojekten abhängig von der Buchung).



© Foto: KSB NRW, Andrea Gimpelmann

## Anmeldung

Ab 04.02.2015 im SGL Bewegungszentrum Langfort oder online unter [www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de). Die SGL ist von der Stadt Langenfeld sowie dem Stadt-Sportverband mit der Organisation inklusive Rechnungsstellung beauftragt.

\*Veranstalter des Zeltlagers Stocksee ist der Kreissportbund Mettmann (KSB).

SGL Bewegungszentrum, Langforter Straße 72  
40764 Langenfeld, Telefon: 02173 - 960 95 0  
[info@sglangenfeld.de](mailto:info@sglangenfeld.de), [www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de)

Redaktionelle Irrtümer und kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Für die Teilnahme am Feriensport ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich!